



Skriv ett referat

Exempel på ett referat:

Texten handlar om cigaretter och rökning. Det finns många giftiga ämnen i cigaretter och andra produkter med tobak, bland annat ämnet nikotin.

Tobaksprodukter får inte säljas till personer under 18 år.

I texten ställs frågan "Varför röker man?" Det är olika för olika personer.

Nästan ingen tycker att det smakar gott första gången.

Man kan bli beroende av rökning. Då är det svårt att sluta röka.

Rökning är dåligt för hälsan. I texten står det vad som händer i kroppen när man röker, till exempel att man kan få gulare tänder. Om man röker är risken större för olika skador och sjukdomar, till exempel cancer. Många som röker dör i förtid. Man ska inte röka om man är gravid.

Passiv rökning betyder att man är nära personer som röker. Det är också dåligt för hälsan. Barn är extra känsliga för rök. Det är förbjudet att röka på vissa platser, till exempel restauranger och skolgårdar.

Alla kan sluta röka. För vissa personer är det lätt, andra tycker att det är svårt.

I texten står det också lite om snus. Snus innehåller giftiga ämnen, och man kan bli beroende av snus.