



## Jag är ledsen och orolig för min familj

Läs texten Jag är ledsen och orolig för min familj på [Youmo.se](https://youmo.se). Markera sen de verb du hittar i meningarna längre ner. Skriv verben i formerna **infinitiv**, **presens**, **preteritum** och **supinum** i tabellen.

*Exempel: Kontakta en vårdcentral om du har problem med sömnen.*

### 1. Markera verben

Jag är orolig för min familj som är kvar i mitt hemland och jag tänker mycket på dem.

Vad ska jag göra när jag känner mig ledsen och orolig?

Försök att göra saker som du tycker är roliga och som får dig att slappna av, även om du känner dig ledsen.

Försök att äta och sova tillräckligt.



## 2. Skriv verben i de fyra formerna

<b>Infinitiv</b>	<b>Presens</b>	<b>Preteritum</b>	<b>Supinum</b>
<i>Kontakta</i>	<i>Kontaktar</i>	<i>Kontaktade</i>	<i>Kontaktat</i>